

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
Администрация муниципального образования
«Усть-Илимский район»

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

от 08.04.2024

г. Усть-Илимск

№ 76

Об организации и проведении «Президентских состязаний» и «Президентских игр»

На основании плана работы Отдела образования Администрации муниципального образования «Усть-Илимский район» совместно с Общероссийским движением детей и молодежи «Движение первых» с целью вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, руководствуясь п.62.2 Положения об Отделе образования Администрации муниципального образования «Усть-Илимский район».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 20.04.2024 на базе МОУ «Железнодорожная СОШ № 2» и МОУ «Железнодорожная СОШ № 1» муниципальный этап спортивных мероприятий: «Президентские состязания» среди обучающихся (2010, 2011, 2012 год рождения) и «Президентские игры» среди обучающихся (2009, 2010 годов рождения) общеобразовательных учреждений Усть-Илимского района (согласно положения).
2. Заезд участников до 10:30 мин. В МОУ «Железнодорожная СОШ № 2» заседание судейской коллегии - 10:30., начало соревнований в 11: 00. Президентские спортивные игры в МОУ «Железнодорожная СОШ № 2», в 11-30 Президентские состязания в МОУ «Железнодорожная СОШ № 1» (эстафеты и спортивное многоборье).
3. Директору МОУ «Железнодорожная СОШ № 2» Мещеряковой И.А. и директору МОУ «Железнодорожная СОШ № 1» Магомедову М.М. подготовить помещения для размещения участников и проведения соревнований, обеспечить медицинское сопровождение соревнований.
4. Руководителям школ обеспечить соответствующий уровень подготовки обучающихся и доставку участников к месту проведения соревнований. Заявки на питание участников подать в Отдел образования до 15 апреля 2024 года. (Приложение 1)
5. Назначить главным судьей соревнований директора МКОУ ДО «ДЮСШ» Зятькову О.В.
6. Главному судье соревнований Зятьковой О.В.. обеспечить судейство соревнований.
7. Контроль исполнения приказа возложить на заведующего МРОЦ Янченко Г.М.
8. Опубликовать настоящий приказ на сайте Отдела образования муниципального образования «Усть-Илимский район» (<https://edu-uiraion.ru>).

Заместитель начальника
Отдела образования по экономике



О.А. Сотникова

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
Отдела образования по экономике
Администрации муниципального
образования «Усть-Илимский» район



О.А.Сотникова

« 08 » апреля 2024.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийских спортивных играх школьников
«Президентские спортивные игры»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Усть-Илимского района проводится в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядок проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее — Президентские спортивные игры) определяется настоящим Положением.

Целью проведения Президентских спортивных игр является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Задачи Президентских спортивных игр:

- пропаганда здорового образа жизни; становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок; определение лучших команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации (далее — команда школы), добившихся наилучших результатов в наиболее массовых летних видах спорта;

- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

І этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях до 1 апреля.

ІІ этап (муниципальный) - проводятся на базе муниципального общеобразовательного учреждения «Железнодорожная СОШ № 2» и МОУ «Железнодорожная СОШ № 1» р.п. Железнодорожный **20 апреля 2024года**. Организаторы оставляют за собой право на изменение сроков проведения мероприятия.

Приезд команд, размещение, завтрак до 10:30. МОУ «Железнодорожная СОШ № 2»

Заседание судейской коллегии – 10:30. МОУ «Железнодорожная СОШ № 2»

Начало соревнований -11:00.

Парад участников закрытие соревнований, награждение - 15:30.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских спортивных игр осуществляет Отдел образования Администрации муниципального образования «Усть-Илимский район». Соорганизатором Президентских спортивных игр является Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых». Непосредственное проведение возлагается на Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа». Главный судья – Зятькова О.В.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских спортивных играх на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом с Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении организации порядка медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

В муниципальном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды-школы, сформированные из обучающихся общеобразовательного учреждения **2009, 2010** годов рождения. К участию вне конкурса допускаются команды, состоящие из обучающихся школы младше или старше указанного выше возраста.

В составе команды-школы 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки), 1 руководитель - является учителем физической культуры и 1 (педагогический работник) общеобразовательного учреждения.

Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда-школа снимается с соревнований.

Сопровождение команд до места проведения муниципального этапа Президентских спортивных игр и обратно осуществляется в соответствии – с правилами организованной перевозке групп детей автобусами, утвержденными постановлением Правительством Российской Федерации от 23 сентября 2020 года №1527.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа муниципального этапа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта:

Баскетбол 3х3, легкая атлетика.

№	Виды спорта	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Баскетбол 3х3	4	4	Командная
2.	Легкая атлетика	4	4	Лично-командная

Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах спорта.

За неучастие команды-школы в одном из видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта и плюс четыре штрафных очка.

Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется после рассмотрения заявок на участие в муниципальном этапе Президентских спортивных игр.

В программу Президентских спортивных игр входят следующие виды:

Легкая атлетика.

Соревнования лично-командные, включают многоборье и смешанную эстафету.

Многоборье проводится раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 8 человек (4 юноши и 4 девушки). Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

Челночный бег 3х10 м (юноши, девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало, и конец которого отмечают линиями (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Смешанная эстафета 8х9м. Состав команды 8 человек (4 юноши и 4 девушки). Старт первого этапа (юноши) осуществляется с лицевой линии волейбольной площадки по своим дорожкам и передачей эстафетной палочки на противоположной стороне лицевой линии волейбольной площадки.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревновании в эстафете вся команда.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Баскетбол дисциплина «баскетбол 3х3»

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек. Состав каждой команды: 4 человек, в том числе 1 запасной.

- > Игра проходит на половине баскетбольной площадки.
- > Тренер не может влиять на игру, даже с трибуны.
- > Команда, выигравшая жребий, решает, начинать ей игру или овертайм (если будет).
- > Играем мячом #6.
- > Игра идет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время «грязное») или до 11 очков. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.
- > Овертайм играется до 1 набранных очков (!), даже если он начинается при счете 20:20.
- > За дальний бросок – 2 очка, за остальные – по 1.
- > Чтобы получить право на атаку после броска соперников, команда всегда должна вывести мяч за дугу.
- > Игрок считается находящимся за дугой, когда ни одна его нога не находится внутри дуги и не касается дуги.
- > После забитого пропустившая команда немедленно продолжает игру из-под кольца (не из-за лицевой!), соперники не могут мешать ей внутри полукруга.
- > После фолы/нарушения соперники продолжают игру «чеком» из-за вершины дуги.
- > Время на атаку – 15 секунд.
- > Спорный – в пользу защищающейся команды.
- > Начиная с 7-го командного все фолы наказываются 2 (!) штрафными (даже если мяч засчитан).
- > Начиная с 10-го командного все фолы наказываются 2 штрафными плюс владением соперника (даже если мяч засчитан).
- > Фолы в нападении не бьются, независимо от количества командных фолов.
- > За каждый неспортивный или дисквалифицирующий фол – 2 штрафных + владение, за каждый технический – 1 штрафной + владение.
- > Игрок может получить любое количество персональных и технических фолов, не будучи удаленным (но удаляется за 2 неспортивных).

- > Замены проводятся без участия судьи, но только когда мяч «мертвый» (до «чека»), только за «центральной» линией и только с касанием партнера.
- > После забитого (если игра не остановлена) замены и тайм-ауты не разрешены.
- > Команда имеет 1 тайм-аут за игру.

Условия подачи протестов

В случае возникновения у представителя команд каких-либо претензий в правильности судейства и хода соревнований, представитель команды имеет право обращаться в судейскую коллегию с заявлением или протестами.

Заявление (письменный протест) делается представителем команды главному судье сразу после объявления официального результата, (в течение 30 минут). Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течение 1(одного) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов). Заявления (протесты), касающиеся права участников команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решения главного судьи не подлежат пересмотру.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры муниципального этапа Президентских спортивных игр в **легкой атлетике** определяются в командном и общекомандном зачетах:

в командном первенстве в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек):

в общекомандный зачет по легкой атлетике идет сумма мест, занятых в командных зачетах юношами, девушками и смешанной эстафете.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских спортивных игр в **баскетболе 3х3** определяются в командном и общекомандном зачетах:

в командном зачете победители и призеры определяются раздельно среди юношей и девушек;

в общекомандный зачет по баскетболу идет сумма мест, занятых в командном зачете юношами и девушками.

Победитель и призеры муниципального этапа Президентских спортивных игр в **общекомандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в общекомандных зачетах по видам программы.

В случае равенства очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в общекомандных зачетах по видам спорта.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры в муниципальном этапе **Президентских спортивных игр** награждаются кубком (1 место), медалями.

Учитель физической культуры команды-школы, ставших победителями и призерами муниципального этапа Президентских спортивных игр, награждаются грамотами Отдела образования муниципального образования «Усть-Илимский район».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по награждению участников муниципального этапа **Президентских спортивных игр** обеспечивает Отдел образования муниципального образования «Усть-Илимский район».

Расходы (оплата ГСМ, питание) обеспечивают командирующие организации. Стоимость питания (обед) 130 рублей. Заявку на питание подать до 15:00, **15 апреля** E-mail: uidush@mail.ru

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Российской Федерации), а также требования правил видов спорта, включенным в программу Президентских спортивных игр. Ответственность за безопасность участников и зрителей при проведении соревнований, медицинское обеспечение несёт принимающая организация.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями). Ответственность за соблюдение санитарно – эпидемиологических норм возлагается на принимающую сторону.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом с Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении организации порядка медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Сопровождение команд до места проведения муниципального этапа Президентских состязаний и обратно должно осуществляться в соответствии:

- с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск к соревнованиям. Медицинское сопровождение соревнований несет принимающая организация.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников в пути к месту проведения соревнований и обратно, за соблюдение правил безопасности участниками во время проведения соревнований, наличие медицинского допусков у участников, возлагается на представителя команды и учителя физической культуры, командированного своим учреждением.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка (в формате word) на участие в муниципальном этапе **Президентских спортивных игр** (далее – заявка) по форме согласно Приложению № 1 направляется общеобразовательными учреждениями в МБОУ ДО «ДЮСШ» «Усть-Илимского района»:

E-mail: uidush@mail.ru

Срок предоставления заявки – до 15:00 ч 17 апреля 2024 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команды-школы представляют в комиссию по допуску участников в день приезда (20 апреля) на муниципальный этап Президентских **спортивных игр** следующие документы:

- заявку (оригинал)
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника команды – школы.

Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские спортивные игры»

Образовательное учреждение (полное название по Уставу) _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача (допущен, подпись врача, печать)

Допущено к муниципальному этапу Президентских спортивных игр _____
обучающихся.

Врач _____
(подпись) _____
(М.П. медицинского учреждения) Ф.И.О

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

" ____ " _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
Отдела образования по экономике
Администрации муниципального
образования «Усть-Илимский» район



О.А.Сотникова

«__08__» апреля 2024.

ПОЛОЖЕНИЕ о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские состязания»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Усть-Илимского района проводится в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 года № 284. Порядок проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» (далее — Президентские состязания) определяется настоящим Положением.

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни; становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок; определение лучших команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации (далее — команда школы), добившихся наилучших результатов в наиболее массовых летних видах спорта;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

І этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях до 1 апреля.

ІІ этап (муниципальный) - проводятся на базе муниципального общеобразовательного учреждения МОУ «Железнодорожная СОШ № 1» и МОУ «Железнодорожная СОШ № 2» р.п. Железнодорожный **20 апреля 2024 года**. Организаторы оставляют за собой право на изменение сроков проведения мероприятия.

Приезд команд, размещение, завтрак до 10:30. МОУ «Железнодорожная СОШ № 2»
Заседание судейской коллегии – 10:30.

Начало соревнований -11:30. МОУ «Железнодорожная СОШ № 1»
Парад участников закрытие соревнований, награждение - 15:30.
МОУ «Железнодорожная СОШ № 2»

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет Отдел образования Администрации муниципального образования «Усть-Илимский район». Соорганизатором Президентских состязаний является Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых». Непосредственное проведение возлагается на Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа». Главный судья – Зятькова О.В.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом с Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении организации порядка медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие команды-школы, сформированные из обучающихся общеобразовательного учреждения **2010, 2011, 2012** годов рождения. К участию вне конкурса допускаются команды, состоящие из обучающихся школы младше или старше указанного выше возраста.

В составе команды-школы 8 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки), 1 руководитель - является учителем физической культуры и 1 педагогический работник общеобразовательного учреждения.

Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда-школа снимается с соревнований.

Сопровождение команд до места проведения муниципального этапа Президентских состязаний и обратно осуществляется в соответствии с правилами организованной перевозке групп детей автобусами, утвержденными постановлением Правительством Российской Федерации от 23 сентября 2020 года №1527.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа муниципального этапа Президентских состязаний включает соревнования по следующим видам программы:

№	Виды программы			Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
2.	Теоретический конкурс	3	3	Командная

3	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	Командная
---	------------------------------	---	---	-----------

Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах программы. Отказ команды –школы от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие команды-школы в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Система проведения соревнований по спортивному многоборью (тестам) и подвижным играм определяется после рассмотрения предварительных заявок на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи мероприятия в течение 30 минут после объявления результата, являющегося предметом протеста.

В программу Президентских состязаний входят следующие виды:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Наклон вперёд из положения стоя

Наклон вперед выполняется из исходного положения стоя на гимнастической скамье (тумба), ноги выпрямлены в коленях. Расстояние между ступнями ног не более 15 см. Выполняется два наклона вперед, при выполнении третьего наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторением не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется, количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки)

Исходное положение – упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения

Челночный бег 3x10 м (юноши, девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало, и конец которого отмечают линиями (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной

черте и, пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Участнику команды - школы, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участникам, занявшим последнее место в пропущенном виде.

2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие – 3 юноши и 3 девушки.

Теоретический конкурс проводится по тестовым вопросам. Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. Участники конкурса должны сидеть по одному за столом. Продолжительность теоретического конкурса - 15 минут. **Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл.** По окончании указанного времени участники обязаны сдать бланки ответов членам жюри.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- спортивные династии;
- физкультурно – спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

3. Подвижные игры (эстафеты)

Состав команды - школы : 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников . Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

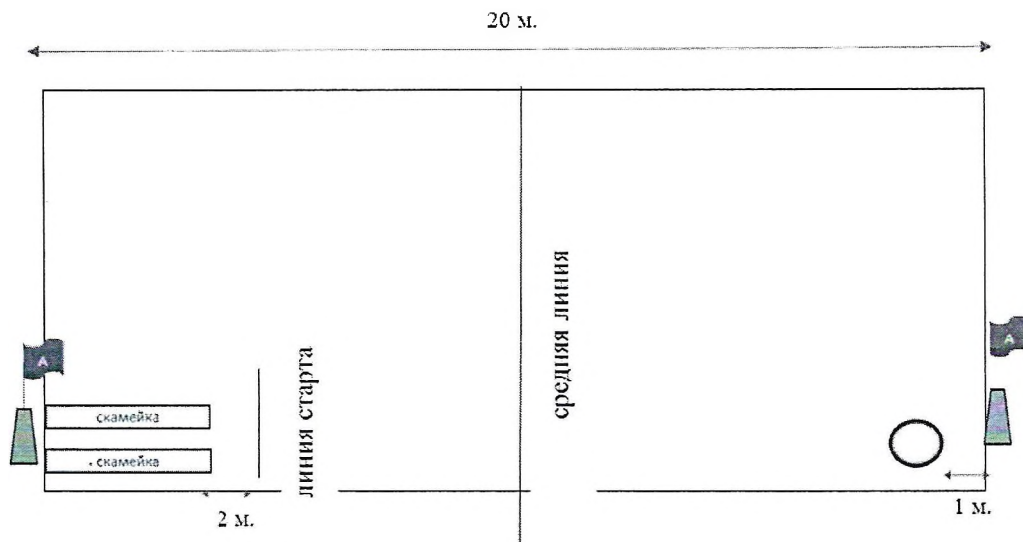
4 человека (2 юноши, 2 девушки) Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки. Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая». Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет. Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету. Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее.

Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону

команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды. Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде.

Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки (1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка

«Баскетбол»	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Условия подачи протестов

В случае возникновения у представителя команд каких-либо претензий в правильности судейства и хода соревнований, представитель команды имеет право обращаться в судейскую коллегию с заявлением или протестами.

Заявление (письменный протест) делается представителем команды главному судье сразу после объявления официального результата, (в течение 30 минут). Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течение 1 (одного) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов). Заявления (протесты), касающиеся права участников команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решения главного судьи не подлежат пересмотру.

Правила проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», Методические рекомендации по проведению теоретического конкурсов размещены на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в спортивном многоборье (тесты), теоретическом конкурсе и эстафетах.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой - школы в трёх видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье -2, в теоретическом конкурсе-1, за подвижные игры (эстафеты) – 1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 3 результатов у юношей и 3 результатов у девушек.

Участнику команды - школы, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого командой - школы в теоретическом конкурсе, подсчитывается общий балл набранный всеми 6 участниками.

В случае если на звание победителей претендует более одной класса-команды, то среди команд - школы претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных учреждений награждаются кубком (1 место), медалями.

Учитель физической культуры команд-школ, ставших победителями и призерами муниципального этапа Президентских состязаний, награждаются грамотами Отдела образования муниципального образования «Усть-Илимский район».

Команде-победителю муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» будет предоставлено право участия в региональном этапе «Президентских состязаний».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по награждению участников муниципального этапа **Президентских состязаний** обеспечивает Отдел образования муниципального образования «Усть-Илимский район».

Расходы (оплата ГСМ, питание) обеспечивают командирующие организации. Стоимость питания (обед) 130 рублей. Заявку на питание подать до 15:00, **15 апреля** E-mail: uidush@mail.ru

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Российской Федерации), а также требования правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний. Ответственность за безопасность участников и зрителей при проведении соревнований, медицинское обеспечение несёт принимающая организация.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями). Ответственность за соблюдение санитарно – эпидемиологических норм возлагается на принимающую сторону.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении организации порядка медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Сопровождение команд до места проведения муниципального этапа Президентских состязаний и обратно должно осуществляться в соответствии:

- с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск к соревнованиям. Медицинское сопровождение соревнований несет принимающая организация.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников в пути к месту проведения соревнований и обратно, за соблюдение правил безопасности участниками во время проведения соревнований, наличие медицинского допусков у участников, возлагается на представителя команды и учителя физической культуры, командированного своим учреждением.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка (в формате word) на участие в муниципальном этапе **Президентских состязаний** (далее – заявка) по форме согласно Приложению № 1 направляется общеобразовательными учреждениями в МБОУ ДО «ДЮСШ» «Усть-Илимского района»:

E-mail: uidush@mail.ru

Срок предоставления заявки – до 15:00 ч 17 апреля 2024 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команды-школы представляют в комиссию по допуску участников в день приезда (20 апреля) на муниципальный этап Президентских **состязаний** следующие документы:

- заявку (оригинал)
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника команды – школы.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях
школьников «Президентские состязания»

Образовательное учреждение (полное название по Уставу)

Класс _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача (допущен, подпись врача, печать)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____
(подпись)

_____ *Ф.И.О.*

(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы

_____ *(Ф.И.О. полностью, подпись)*

" ____ " _____ 2024 г.

