

ГОСУДАРСТВЕННОЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Утверждаю
Руководитель Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека,
Главный государственный санитарный
врач Российской Федерации
А.Ю.ПОПОВА
25 февраля 2026 г.

2.4. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ИЗМЕНЕНИЯ N 1 В МР 2.4.0179-20 "РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ"

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МР 2.4.0413-26

1. Разработаны Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

2. Утверждены руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 25 февраля 2026 г.

1. Изложить [пункт 2.2](#) в следующей редакции:

"2.2. Обучающиеся общеобразовательных организаций, в зависимости от режима (смены) обучения обеспечиваются горячим питанием в виде завтрака и (или) обеда. Продолжительность перемены для приема пищи должна составлять не менее 20 минут ^{<1>}. Для комфортного приема пищи рекомендуется увеличивать продолжительность перемены до 30 минут. Обучающиеся первой смены обеспечиваются завтраком во вторую или третью перемены."

^{<1>} [Таблица 6.6](#) СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 (зарегистрировано Минюстом России 29.01.2021, регистрационный N 62296), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.12.2022 N 24 (зарегистрировано Минюстом России 09.03.2023, регистрационный N 72558), от 16.12.2024 N 12 (зарегистрировано Минюстом России 08.04.2025, регистрационный N 81783); от 17.03.2025 N 2 (зарегистрировано Минюстом России 19.05.2025, регистрационный N 82236); от 24.12.2025 N 19 (зарегистрировано Минюстом России 26.12.2025, регистрационный N 84810).

